第６号(通算１９号)　２０１１年９月１日発行

特集記事　クラスマッチ　インターンシップ　等

西高だより

平成二十一年十一月二日創刊
問合わせ　西仙北高等学校
西高だより編集局
TEL　〇一八七・七五・一〇〇二

クラスマッチでスタートダッシュ　二学期も一人一人が駆け抜ける

一人一人の目標に　今輝く瞬間

クラスマッチ

前半は生憎の雨に降られ外種目の開催が心配されましたが、4日間にわたる一大イベントは、どの種目にも生徒が一生懸命にプレーし続けました。どの種目でも好プレーは、もちろんですが、時々飛び出す珍プレーに自分のクラスではなくてもみんなが大いに笑い、拍手を送りました。今年は、1・2年生の頑張りが目立ち、運動部等で現役を退いた3年生に立ち向かい、時には勝利をもぎ取っていました。最終日には、ようやく夏らしい天気に恵まれ、昨年度より行われるようになった競泳も青い空の下、最終種目として行われました。選手以外の生徒がプールを取り囲むように応援し、水しぶきを上げながら選手たちは泳ぎ切りました。最終日には閉会式も行われ、生徒会長からは「学校の団結が感じられるよい4日間でした」と挨拶がありました。よい二学期のスタートが切れました。

北東北インターハイ

夏「北の空　君に無限の可能性」というキャッチフレーズのもと、北東北3県で開かれたインターハイに、夏休みの前半にはバレー競技の運営と補助に進藤先生、女子バレー部員が横手市に出向きました。後半には、職員が6名ほど大仙市で行われているなぎなた競技の運営の手伝いをしました。大震災の影響で開催そのものが心配されましたが、無事に終了しました。残念ながら、本校から選手の出場はありませんでしたが、全国各地から県予選を勝ち抜いた選手、役員、ボランティアの方々とのふれあいを通して、たくさんの刺激を受けることができました。

始業式

校長先生の挨拶に、アスリート等の言葉をあげて、今学期の生活について考えてもらいたいとありました。4ヶ月間と長い二学期は、自分の気持ち次第で大きく成長のできる期間です。生活リズムを確立させ、有意義な経験を積み上げましょう。

インターンシップ

夏休み中に2年生全員が各事業所にお願いし、就業体験をさせていただきました。自分の将来につながる職場へ自分でも直接電話をかけ依頼しました。原則3日間にわたるインターンシップは、それぞれにとって貴重な体験となったようです。明日2日には、体験発表会が行われ、各クラスの代表者が自分の体験を発表します。

グランドパレス川端さんにて就業体験感想

今回のインターンシップで学んだことは、職場の人たちのお客様に対する気持ちはどこにも妥協がなく、一番にお客様のことを考えているということです。

働く前はとても華やかな仕事だと思っていましたが、実際に働いてみると体力勝負のところがたくさんありました。

職場は仕事がすべて分担されていて、一人一人の責任感が強く、自分の仕事を完璧にこなしていく従業員の人はとても輝いていました。今の自分に欠けている部分を働く前に少しでも完璧にしていくために学校生活で成長して補っていきたいです。

三者面談

就職試験が16日から始まる3年生は、夏季休業中に三者面談を実施し、自分の進路について、クラス担任の先生と保護者の三者で確認しました。就職希望者も最も早いAO入試を希望している生徒も今月には試験が始まります。厳しい状況に変わりはありませんが、自分の意志で切り開きましょう。

3年生スキルアップ講習

8月8日・9日就職希望者が参加しました。外部講師に依頼し、一日目は自己分析や作文の書き方、二日目には履歴書の書き方や面接の受け方、模擬面接等をそれぞれ一日かけて実施しました。緊張感のある面持ちで受けていました。

県南新人（陸上競技）

19日～21日の3日間十文字陸上競技場を会場に新人大会が開催されました。各種目で自己ベスト、全県新人への切符を目標に挑戦しました。次の2名が入賞を果たし、部員全員が個人種目での全県への切符を手にしました。

◇女子走り幅跳び
6位　小助川梓沙さん（2C）4.24m

◇男子走り幅跳び
7位　鎌田浩平くん（1A）5.00m

少しずつ練習の成果が出てきました。さらに高い大会に向け目標をもち、達成に向け精進していきます。

各部新人戦

9月には、その他の運動部の地区新人戦が行われます。夏休み中も真っ黒に日焼けして練習を積んできました。早速その成果を試します。

◇県南新人◇

【ソフトテニス部】

学校対抗は予選リーグで上位2校、個人戦はベスト16で全県新人大会（10月上旬）の出場権を獲得できます。

9月2日（金）～4日（日）（大曲総合公園テニスコート）
男子学校対抗予選リーグ【横手・平成】
女子学校対抗予選リーグ【増田・城南】

【サッカー部】

4季連続、決勝で苦杯をなめてきましたが、いよいよ頂点に立つ時が来ました。頂点しか見えていません。

9月3日（土）～5日（月）
1回戦　対増田　10時半（本校G）
2回戦　13時（大台野）
決　勝　13時（神岡）

【野球部】

秋季大会は、1回戦敗退チームも敗者復活戦にまわることができます。また、全県出場枠が7校あります。

3日（土）10時より（GSよこて）
1回戦　対平成高校
8日～11日②（よこて・大曲・太田）

◇全県新人◇

【陸上競技部】

県南新人から積み上げたものを全県のステージで花開かせます。

9月8日～11日（雄和陸上競技場）

全県席書大会

書道部は、夏休み中も精力的に練習、作品制作に励みました。8月上旬には、多目的ホールで、席書大会に合わせて半切に練習したりしました。9日には、秋田北高校で右記大会が開催され、その場で書いた作品が審査され、左記のような賞をいただきました。

1等　鈴木美紀さん（3B）、鎌田晃輝くん（3B）、今田美寿さん（3C）
2等　佐藤　純くん（2B）、川村千春さん（1B）
3等　鎌田竜輝くん（2C）

また、全日本高校・大学生書道展も行われ、同じく賞をいただきました。

準優秀作品　鈴木美紀さん（3B）、今田美寿さん（3C）
優良作品　鎌田晃輝くん（3B）、佐藤　純くん（2B）、鎌田竜輝くん（2C）

部活だより

【サッカー部】

8月は、北東北インターハイで来県した全国の強豪校との練習試合が多くできました。新人戦制覇に向けて暑い中頑張っています。

【練習試合結果】

西仙北	1－0	丸岡B（福井県）
西仙北	3－6	南風原（沖縄県）
西仙北	7－2	秋田工
西仙北	1－8	清水東B（静岡県）
西仙北	7－2	秋田商B

【リーグ戦結果】

西仙北	12－1	大館工
西仙北	6－1	横手

【バドミントン部】

夏休み中も精力的に強化練習、練習試合を行いました。

7月30日と8月20日

両日とも午後2時から9時まで社会人の方々15名ほど来ていただき、多くの指導に恵まれ有意義な練習会でした。

男子練習試合
8月9日　由利工、秋田南、明桜
　　11日　秋田中央
女子練習試合
8月10日　秋田西、横手城南

【美術部】

8月に行われたふるさと西仙まつりのために置き灯籠を数台制作しました。夏祭りらしいさわやかな図柄でした。3年生は高校生活最後の作品となりました。3年間お疲れさまでした。

【野球部】

夏休み中に毎年神岡で夏合宿を張る横浜商科大学の皆さんの胸を借りる機会がありました。横浜商科大学は、昨年夏にベスト4に入る原動力になった進藤先輩が進学した学校です。我々との試合に先発した進藤先輩は後輩に対してまったく手を抜くことなく5イニングを投げてくれました。後輩はまったく手が出ませんでした。頑張っている先輩のプレーから大きな激励をもらいました。

【練習試合結果】

7月28日	男鹿海洋	2－8	西仙北
	男鹿海洋	9－10	西仙北
30日	横手	6－2	西仙北
	横手	4－1	西仙北
31日	秋田修英	6－1	西仙北
8月6日	十和田	9－2	西仙北
7日	大曲農業	2－2	西仙北
9日	湯澤翔北	6－5	西仙北
	湯沢翔北	9－6	西仙北
14日	横手清陵	11－10	西仙北
15日	羽後	0－8	西仙北
20日	五城目	9－2	西仙北
	五城目	1－9	西仙北
27日	矢島高校	9－8	西仙北
	矢島高校	8－3	西仙北
28日	太田分校	1－10	西仙北
	東学大附	0－11	西仙北

【試合予定】
18日　黒沢尻北高（西高G）

長月の行事予定

2日　**インターンシップ発表会**
　　入浴介助実習
3Bの生徒がセミナーハウスを使って入浴介助の実習を行います。

6日　**薬物乱用防止教室**
今年の教室は、大仙警察署にお願いして、現状やその危険性について話していただきます。

13日　**1学年PTA**
　　2学年PTA
それぞれの学年でPTAを開催します。1年生は職業講話も合わせて行いますので、都合付けてぜひご参加ください。

16日　**就職試験開始**
3年生の就職試験がいよいよ始まります。3年間の努力をさまざまな形でアピールします。

27日　**性教育講座**
性だけでなく、命についても考える講座になる予定です。

30日　**献血**
年1回だけの献血です。身近なボランティアとしてたくさんの参加を。