西高だより

平成二十一年十一月二日創刊
問合わせ　西仙北高等学校
西高だより編集局
TEL　〇一八七・七五・一二〇三

一学期の締めくくり　陽射しに負けない熱さとともに

部活動に　進路に　歩を止めず

終業式

一学期は、2、3年生が72日、1年生は一日少ない71日学校がありました。今年度は、高校の新学習指導要領が、数学と理科で先行実施される年にあたり、また、昨年度から取り組んでいる中期ビジョンにそって、さまざまな変革が試行されている年でもあります。その中で「西高チャレンジ」という新しい大きな取組が始まりました。一学期は、週に2時間、数学と英語について、「基本的な事項から確認して基づいて」、「数学を中心として、週1時間となりますが、取組を継続していきます。また、昨年度順番を入れ替えた朝自習と朝読書を元に、生徒たちは朝自習に自ら取り組み、その後、静寂の中で朝読書に取り組んでいます。そのような中で一学期という大きな区切りを迎えました。一ヶ月間に及ぶ夏休みに心身のリフレッシュをするとともに、これまでできなかったことや新しいことにチャレンジしていく準備をしましょう。

インターンシップ

2年生が例年どおり7月31日～8月2日の3日間を中心として、自分の進路に見合う企業にお願いをして就業体験を行います。事前研修として、電話のかけ方や社会人としてのマナー講習などを実施しています。短い期間ですが、自分の進路を考える直接的なきっかけであると同時に、社会人としての信頼を得る貴重な機会です。また、学校の名前でお願いしている行事ですので、大きな責任も背負っての活動となります。後々につながるように積極的に取り組みましょう。

プレインターンシップ

1年生は、地元企業を中心に企業から聞き取り調査をするプレインターンシップを実施します。希望する企業に自ら連絡を取り、自分で考えた調査項目について調べてきます。

夏休み中の補習等

【1年生】
7月24日～7月27日　進学対策補習
7月30日～8月1日　夏季集中勉強会
【2年生】
7月24日～7月27日　進学対策補習
7月26日～7月27日　公務員補習
【3年生】
7月23日～7月26日　就職対策補習
7月27日　就職模試
8月3日　就職準備講習
7月30日～8月2日　進学対策補習①
7月31日～8月2日　進学対策補習②
8月6日～8月9日　進学対策補習③
7月31日　小論文講座
各学年ともに補習が予定されています。1・2年生は希望者による補習ですので、休まずに参加しましょう。3年生は、夏休みがないと言っていくらいさまざまな対策補習があります。自分の将来に直結するものですので、自主性が求められます。すでに競争は始まっています。

吹奏楽県南コンクール

終業式の20日に大曲市民会館にて吹奏楽コンクール県南地区予選が行われました。部員以外の生徒の力も借り、一生懸命演奏することができました。結果は残念ながら銅賞でしたが、自分たちが思い描く「竜の舞う姿」を全員一体となって堂々と演奏できたことは、結果以上のものを残したに違いありません。支えてくださった方々に感謝いたします。

甲子園予選

今年は、開幕が例年より早く12日でした。本校は、大会2日目の14日(土)に横手清陵高校と一回戦を戦いました。1回裏にエラーで失点しましたが、2回表に連続長打ですぐに追いつきました。前半は一進一退の攻防となりましたが、6回裏に2点取られ、流れは完全に相手に行ってしまいました。8回、9回と走者を出すものの得点をあげることができずにそのまま敗退しました。

期末考査

先月6日より4日にわたって行われました。一学期の成績が出る大事な考査でした。特に3年生は、9月から始まる就職戦線に今回の成績をもって、受けに行くことになります。1・2年生は、進級にとって大きな成績です。同封された成績通知票をよく見て2学期以降の取組を考えましょう。

西仙北	0	1	0	0	0	0	0	0	1
清陵	0	0	0	2	0	0	0	×	4

投手　龍林、岩谷－捕手　泉谷
三塁打　龍林
二塁打　金持

扇風機

生徒数の減少により、財政的にも厳しい状況ですが、経費を捻出し、各教室に扇風機を2台ずつ設置しました。空気がこもりがちな教室にもいくぶん風が通るようになりました。

求人票公開

今月に入って求人票が公開されています。就職希望の3年生は、就職支援の鈴木さんとの面談を終え、今は校長先生との面談を行っています。さまざまな方々との話の中で進路を決めていきます。3年生の出足は鈍いです。自分の進路は自分で決めましょう。夏休み中も進路資料室は、毎日開いてますよ。

特活だより

【バレーボール部】
部員募集中です。11月にある新人戦に、このままでは出場出来ません!! バレーボールをやりたい人、一緒に熱い青春を過ごしましょう。

【陸上競技部】
新人戦に向け、夏休みの日々も積み上げていきます。今年は東北レベルの大会が秋田で開催されますので、ぜひ、会場に足をお運びください。(高校生と大学生が同じ舞台で戦います)。
8月18日(土)、19日(日)
東北選手権大会(雄和)

【男子ソフトテニス部】
9月の県南新人に向けて各種大会や日々の練習に集中して取り組んでます。大会を通して自分たちの力不足を痛感しましたが、収穫も多く、一歩ずつ前進しています。「一球入魂」では、一緒に熱い青春を過ごしましょう。

【書道部】
8月6日に秋田北高で行われる「全県高校席書大会」に向けて練習中です。成果が発揮出来るよう集中して頑張っています。

《保健室より》

1. **熱中症に注意!**
気温の高い時間帯にスポーツするときは、熱中症に注意!
□水分補給は少しずつこまめに
□30分に一回は涼しい場所で休憩を
□通気性のよい服装で

2. **麻しん予防接種**
3年生は予防接種済みましたか?
未接種の人は休み中に受けましょう

3. **健康診断結果について**
検査や治療が必要な人は夏休み中に

4. **肥満傾向に注意!**
健康診断の結果、44名が肥満傾向
□「早寝、早起き、朝ごはん」を心掛けよう。
□生活リズムを整えて体調管理
□食事は1日3回規則正しく
□主食+主菜+副菜で夏バテ予防!
□夕食は寝る3時間前までに

※生徒だけでなく職員も気をつけましょう!

葉月の行事予定

【練習試合】
4日　対秋田工業・大曲球場
6日　対横手清陵・平鹿球場
7日　対横手城南・西高G
5日　対十和田西高G
8日　対花巻農業西高GW
8日　対雄物川・仙北球場
12日　対湯沢翔北・仙北球場
15日　対横浜商大曲球場
17日　対仁賀保高G
18日　対秋田北鷹高G
19日　対秋田東学大附・太田球場
25日　対大農太田・太田球場
26日　対矢島高GW

21日　**始業式**
2学期のスタートです。夏休み中の生活リズムを大きく崩すことなく、全校生徒で集まりましょう。当日は、整容指導もあります。きちんとした整容で登校しましょう。

課題テスト
始業式当日から課題テストがあります。範囲はすでに配布済みです。計画的に勉強しましょう。

22日　**クラスマッチ**
今年は、運動会を実施する関係でクラスマッチは3日間となりました。夏休み中に少し体を動かしておきましょう。

30日　**インターンシップ報告会**
2年生のインターンシップについて、1年生への伝達も含めて報告会を行います。

【野球部】
甲子園予選では、たくさんの激励の言葉やご支援をいただきました。また試合当日は、温かいご声援をいただきありがとうございました。短い夏になってしまいましたが、ご期待にそうことができず、悔しさを後輩が受け継ぎ、また、ご支援していただけるように頑張りますありがとうございました。

【試合結果】
30日　西和賀 1－20 西仙北
1日　秋田修英 3－11 西仙北
　　秋田修英 8－9 西仙北
8日　雫石 3－17 西仙北
8日　増田 2－10 西仙北
　　増田 0－10 西仙北