西高だより

平成二十一年十一月一日創刊
問合わせ　西仙北高等学校
西高だより編集局
Tel 〇一八七・七五・一〇〇二

今年度の折り返し　後半戦も生き生きと輝く

勉強の秋？スポーツの秋？今年も挑戦の秋

県南新人

【サッカー部】

新人戦２連覇達成！

サッカー部が昨年に引き続き県南新人で優勝しました。選手権チームと並行しての練習でした。新人チームだけの経験は浅かったものの高い技術力でカバーし、連覇を達成しました。

本校は６日から選手権大会が始まります。７日に県営球技場Ａを会場に能代商業高校と初戦を戦います。勝ち上がれば、13日（土）が三回戦です。全県総体ではベスト４に入った実力を十分に出して、再び上位進出を狙います。

一回戦　西仙北７－０増田
準決勝　西仙北２－１横手清陵
決勝　西仙北１－０角館

【ソフトテニス部（男子）】

新人戦団体準優勝！

ソフトテニス部男子が日ごろの努力を実らせ、県南新人で団体準優勝を果たしました。予選リーグを予定どおり勝ち抜いての決勝トーナメントで接戦をものにして決勝に進出しました。決勝では惜しくも敗退したものの堂々の準優勝に輝きました。今週末には全県大会が始まります。この勢いで全県の強豪校も倒してきます。

《予選リーグ突破！》
《決勝トーナメント！》
２回戦　西仙北３－０湯沢翔北
３回戦　西仙北２－１角館
準決勝　西仙北２－１横手清陵
決勝　西仙北１－２大曲工

ここ数年県南新人でベスト８に入ることができず、全県新人に学校対抗には出場できていませんでした。そういった悔しさをバネに、コツコツと練習してきた成果が少しずつ出てきています。今後も努力を積み重ね、個人、チームのレベルを上げていきます。応援ありがとうございました。（監督談）

【野球部】

本戦の一回戦で敗退し、敗者復活戦に回ることになりました。３回勝たないと全県に出ることができない厳しい状況でしたが、２つ勝ち上がり、代表決定戦まで進出することができました。代表決定戦では、力の差を見せつけられ、全県への出場権を獲得することができませんでした。

一回戦　西仙北５－11平成
《敗者復活》
一回戦　西仙北10－７大曲農業
二回戦　西仙北10－１大曲
決定戦　西仙北０－８大曲工業

全県新人（陸上競技部）

ようやく全県レベルで戦える力がついてきました。今後は全県での入賞、そして東北大会をめざして「適進」していきます。

鎌田浩平（100m）予11秒67　決11秒66
進藤瑛人（400mH）１分08秒58
伊藤幸輝（3千mSC）12分15秒35
長谷川友香（100m）14秒27

７日の秋田市民陸上競技大会にも参加します。

大運動会

３年ぶりの大運動会でした。運動会とクラスマッチを合わせて夏休み明けに行われていましたが、今年から元の形に戻して、運動会の単独開催となりました。残暑からようやく開放されて気持ちのいい秋晴れの中、生徒たちはクラスの代表として各種目に全力で参加しました。綱引きには職員チームも参加し、生徒との力比べを楽しみました。総合優勝等は次のとおりです。

【総合優勝】

優勝	３年Ｂ組
準優勝	３年Ｃ組
第３位	２年Ｂ組

【クラス対抗リレー（男子）】

優勝	２年Ｂ組
準優勝	３年Ｂ組
第３位	２年Ｃ組

【クラス対抗リレー（女子）】

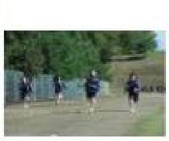
優勝	１年Ｂ組
準優勝	３年Ｃ組
第３位	１年Ｃ組

【大縄跳び】

優勝	３年Ｂ組
準優勝	２年Ｂ組
	１年Ｃ組

【綱引き】

優勝	１年Ｃ組
準優勝	２年Ａ組
第３位	１年Ａ組



授業参観週間

１学期にも実施した授業参観週間を２学期も実施しました。設定した２週間は自由に他の先生の授業を参観することができます。今年の研究テーマは「双方向で生徒に考えさせる授業工夫」とし、先生方はこの期間に授業研究に取り組みました。今後の授業でも継続して授業改善に取り組んでいきます。

性教育講座

１・２年生を対象に実施しました。性については、保健の授業や家庭の授業でも扱っていますが、専門の講師から映像資料等を使って受ける講義は緊張感のあるものでした。正しい知識を今後生かせるようにしましょう。

献血

先月24日に献血車が来校しました。生徒は２、３年生中心（16歳以上が条件）に事前に申し込んでいた13名が献血しました。職員は授業の合間をぬって２名が協力しました。献血は小さなボランティアです。機会があったら協力しましょう。

１年分野別職業ガイダンス

毎年１年生で行っています。職種を15分野に分けて、将来の進路に近い分野の話を聞いたり、体験もしました。実際の体験を通して自分の職業感をより具体的なものにできたようです。

看護出前授業

仙北組合総合病院の飛澤看護主任に来ていただき、看護の仕事について、話をしていただきました。全校に呼びかけて、将来看護系の仕事を希望している８名が参加しました。命に直接触れる仕事であるからこそやりがいがあるとのことでした。希望生徒は、真剣に聞いていました。

特活だより

【バドミントン部】

先月８日、９日に行われた県南１年生大会（高校からバドミントンを始めた人対象）で、**男子渡部流架、女子佐々木汐里（ともに１Ａ）が優勝しました！**

【バレーボール部】

県南リーグ戦に１年生の助っ人３人が協力してくれて参加することができました。吉川そのかさん（１Ａ）、小野恵美子さん（１Ｂ）、鈴木祐香さん（１Ｂ）、協力ありがとうございました。

西仙北０－２角館
西仙北２－０平成
西仙北０－２増田
西仙北０－２湯沢翔北
西仙北２－１雄勝

【サッカー部】

６日から選手権秋田大会が始まります。勝ち上がれば、間を空けて13日（土）に三回戦を戦います。全県総体でベスト４に入った実力を十分に出して、再び上位進出を狙います。

二回戦　７日（日）　13時30分
県営球技場Ａ　対能代商業

【ソフトテニス部】

５日、６日に全県新人大会が県立中央公園テニスコートを会場に開かれます。全県大会でも一戦必勝で勝ち上がります。

団体戦　５日　大館工と金農の勝者

【野球部】

９月１日から隔週で行われた秋季地区予選では、たくさんの方々から応援いただきました。ありがとうございました。

【試合結果】
15日　横手清陵４－１西仙北
　　　横手清陵６－５西仙北
16日　能代商業８－１西仙北
　　　能代商業６－５西仙北
22日　秋田高専４－２西仙北
　　　秋田高専０－４西仙北

【試合予定】
６日　対秋田中央（中央高Ｇ）
13日　対金足農業（金農高Ｇ）
14日　対秋田南（南高Ｇ）
21日　対大曲工業（西高Ｇ）
28日　対秋田（秋高Ｇ）

【美術部】

９月17日から10月８日まで峰吉川の「くらしの歴史館」に美術部員の作品が展示されています。是非足をお運びください。

霜月の行事予定

１日～　玄関駅指導

衣替えの時期に合わせて実施します。冬服の正しい整容と定期券の確認をします。朝のさわやかな挨拶とともに整容を整え、定期の確認をお願いします。

５日　ナセナル学習

９日からの２学期中間考査前ということでナセナル学習を実施します。１学期同様自学自習ですので、今から計画を立てておいてください。

９日～　衣替え

５日までは移行期間ですが、９日からは完全衣替えです。９月中旬までの異常な残暑から一転して、朝晩もだいぶ寒くなってきました。正しい整容で登校しましょう。体調管理もしっかりしましょう。

９日～　２学期中間考査

デンマークからのお客様を迎えるために１日早まりました。３連休直後の３日間です。３連休の過ごし方がポイントになりそうです。考査時間割を見て計画的に勉強しましょう。

11日～　デンマーク　北フュン島高校生来校

東日本大震災の影響で今年３月末に来校した北フュン高校の友達ですが、今年度は予定どおり秋の訪問となりました。お互いのスケジュールを調整した結果、考査最終日に秋田入りして12日（金）には、全校生徒との交流会を開けることになりました。

中旬　整容指導

２年生は11日、１・３年生が15日に行います。毎回事前に指導を受けないように呼びかけていますが、自分から気づいて直せない生徒がいます。特に頭髪です。長い人は清潔感のある頭髪にして臨みましょう。

20日～　２年修学旅行

前日の19日に結団式を行います。いよいよ修学旅行に出発です。今年は往復ＪＲ利用だそうです。長旅になりますが、それも帰って来たらすべていい思い出になるはずです。いい思い出のためにしっかり準備しましょう。

期間中の24日に１・３年生はなべっこを実施する予定です。詳細は後日担任から連絡があります。