西高だより

平成二十一年十一月二日創刊
問合わせ　西仙北高等学校
西高だより編集局
TEL　〇一八七・七五・一〇〇三

国際文化に、伝統文化に触れる秋

たくさんの刺激を受けて、新しい自分を探そう！

北フュン島高校生来校

中間考査最終日の放課後に北フュン島高校から遠路はるばる西仙北高校に15名の生徒と2名の先生が来校しました。来校した生徒は、ホームステイする生徒と近隣の宿泊施設に泊まる生徒に分かれており、校長室で簡単な挨拶を交わした後、それぞれの宿泊先へ向かいました。来県二日目には、一日中西仙北高校でさまざまな体験をしました。1時間目は校長先生から歓迎の挨拶があり、その後学校について簡単に説明しました。2校時からは生徒と一緒になって授業を体験してもらいました。2校時は「和」に触れる「書道」の授業を2Cの選択生徒と受けました。「秋」という漢字をみんなで書きました。3・4校時は「調理実習」をしました。サポート役は今回のホームステイ先の生徒と今度こちらから研修に出向く生徒などが担当しました。メニューは豚汁とおにぎりです。お米を食べるのはもちろん始めての体験ですから、デンマークの生徒は丁寧に一つ一つ握っていました。それにお漬物を合わせて、お昼ご飯として食べました。簡単な食事ではありましたが、日本食文化の一端を味わってもらうことができました。5校時には、ホームステイ先の生徒がいる授業をそれぞれに受けました。授業担当の先生方もそれに合わせて授業を工夫してくれました。6校時は、体育館に集まって、全校生徒で歓迎行事をしました。北フュン島高校の先生、生徒から挨拶と自己紹介をした後に、北フュン島高校紹介ビデオの上映、本校からは応援団の演舞、刈和野太鼓の演舞を見ていただきました。刈和野太鼓は、北フュン島高校の生徒にも体験してもらいました。放課後には担当生徒が北フュン島高校生に校内を一回り案内しました。今回訪問したのは、可愛い女子生徒ばかりでしたので、本校の男子生徒が一緒に写真を撮っている姿もあちらこちらで見られました。

翌日は、マイクロバスを借りて、本校職員が観光に連れて行きました。田沢湖や角館を訪問し、夜はユメリアで歓迎レセプションを開きました。秋田に来て4日目には、昼過ぎにまちで東京に向かいました。慌ただしい4日間ではありましたが、本校生徒も北フュン島高校の生徒もたくさんの思い出ができました。関係各位の御協力あっての行事です。御協力ありがとうございました。

修学旅行

一日目
秋田空港→伊丹空港
→奈良公園→薬師寺→旅館
二日目
一日自主研修→旅館
三日目
清水寺→USJ→ホテル
四日目
海遊館→通天閣→道頓堀
→伊丹空港→秋田空港

高校生活最高の思い出づくりの場、修学旅行が無事に終了しました。今年度の修学旅行は、ここ2年続いていた寝台列車での移動はなく、往復航空機で関西に出かけてきました。奈良、京都、大阪を時間の限り堪能してきました。今年は、一日自主研修の午前中をタクシー研修にしたり、最終日に道頓堀散策にあてたりと例年とは異なる行程も組まれました。前半、雨に打たれた時もありましたが、全員無事に帰って来ました。

この4日間で高校生活で一番の思い出をつくれたと思います。自主研修を含めてたくさんの有名なお寺に行くことができてよかったと思います。中でも予想以上に大きかった寺もあり、東大寺の大仏、盧舎那大仏が見られて、嬉しかったです。薬師寺のお坊さんの講演も笑いあり、真面目な話ありで楽しめました。この中で「有難う」の意味を教えてもらいました。身近な言葉ですが大切な言葉だと思いました。これからも学んだことを生かしていきたいです。
（2A佐藤圭太くん）

ボランティア＆なべっこ

2年生が修学旅行に行っている間を利用して1・3年生がボランティア活動を行いました。1年生が校内の清掃を、3年生は校外でのゴミ拾いを行いました。それぞれ、2時間程度かけて自分の担当区域をきれいにしました。その後、各クラスごとと班に分かれて自分たちで決めたメニューを敷地内で作りました。鍋を作る班、焼き肉を焼く班、うどんを作る班などさまざまな料理が作られました。自分たちで準備して、自分たちで片付けました。修学旅行に負けない思い出ができたようです。

サッカー選手権大会

全国高校サッカー選手権大会秋田大会が先月5日（土）から開かれました。本校サッカー部は、上位進出を虎視眈々と狙い、3年生も含めた本メンバーがこの大会に合わせて戦力を充実させてきました。三回戦まで順調に勝ち上がり、準々決勝で第2シードの秋田商業と当たりました。強豪相手に粘りましたが、残念ながら0-10で敗退したものの、ここ数年は常に上位に顔を出し、県内では実力校の一つになっています。次は全県新人での上位進出を狙います。

ベスト8!!

一回戦　西仙北19-0矢島
二回戦　西仙北4-0秋田工業
三回戦　西仙北1-0由利工業
準々決勝　西仙北1-3秋田商業

避難訓練

今年度2回目の避難訓練が行われました。ここ数年、さまざまな場面を想定しての訓練を行ってきていますが、今回は放課後に地震が発生し、停電したという状況で行いました。放課後の時間ですので、緊急一斉通信を使っての安否確認もチェックしました。

特活だより

【バレーボール部】

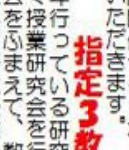
22日（金）の県南新人戦に向けて、六郷高校との合同チームで、日々の練習と週末の練習試合で力をつけてきています。練習試合も能代松陽高校、仁賀保高校、秋商業高校とこなしました。弱点を克服し、両校の力を合わせ、これからも練習に励みます。

【野球部】

今シーズンは年間計86試合戦ってきました。10月は強豪校との練習試合を重ねてきました。自分たちの力を出せずに負けてしまうことが多く、精神的な甘さ、弱さを痛感しています。これから本格的なオフに入りますが、浮き彫りになった課題を一つでも克服して、来シーズンの自分たちに少しでもワクワクするような準備をしていきたいと思います。一年間応援ありがとうございました。

◇試合結果◇

6日	対秋田中央	13-0	西仙北
5日	対秋田	15-1	西仙北
6日	対秋田	7-0	西仙北
12日	対秋田南	雨天中止	
13日	対能代二	9-3	西仙北
19日	対能代二	8-2	西仙北
20日	対大曲工業	11-3	西仙北
26日	対角館	3-1	西仙北
	対本荘	9-0	西仙北



【書道部】

秋田魁新報社主催で、小学校から一般までを対象にした県内最大の公募展に4名出品しました。

[第76回秋田書道展（10/30アトリオン）]
三等　齋藤昭宏くん（2B）
三等　加藤健也くん（1AA）
褒状　渡部拓海くん（1AA）
　　上村憲太くん（1B）

次は、今月26日からアトリオンで開かれる高校総合美術展（書道部門）に向けて頑張ります。

霜月の行事予定

1日　**施設実習**
3年B組の「社会福祉演習」選択者11名がウォームハートさんに出かけ、実習を行ってきます。

1日　**高文祭開会式**
4名の代表生徒が県民会館で行われる開会式に参加します。各文化部の全県大会開幕です。

8日　**進路講演会**
今年度はスポーツ科学センターのメンタルトレーナーである野村朋世さんにお越しいただいて、メンタルトレーニングについてお話しいただきます。

8日　**授業改善に関する研修会**
先生方が授業に関する研修を行います。普段の授業に見られる課題を取り上げ、先生方で情報交換を行います。

12日　**DV防止講座**
大仙市男女共同参画班の高橋貴光さんに、暴力の被害者、加害者にならないための人間関係づくりなどについてお話しいただきます。

19日　**指定3教科研究授業**
毎年行っている研究授業、それにもとづく授業研究会を行います。8日の研修会をふまえて、数学、公民、理科の3教科で研究授業を行います。当日は、クラスによっては特別になりますので、今後の連絡をよく聞くようにしてください。

21日　**普通高校 簿記競技大会**
普通科の高校で商業を勉強している生徒が参加する競技会です。3年A組の代表生徒6名が出場します。

27日　**クリスマスツリー飾り付けボランティア**
毎年行っているボランティア活動です。事前に授業などで作ったクリスマス飾りをいくつかの施設に出かけて、飾り付けます。施設利用者や施設の方々から毎年喜ばれています。

11月中　**三者面談**
1年生は、全員の面談が終わろうとしています。それに代わって、2年生の面談が始まります。修学旅行が終わった2年生は、本格的な進路指導のスタートです。