

e-ネット安心講座

4月19日 「e-ネット安心講座」が行われました。

講師の先生は、コンピュータ・アシスト・デベロップメント(有)



代表取締役 千葉 薫先生
昨年からはタブレット端末を使った授業等が始まり、ますますインターネットに接する時間が増えています。インターネットに潜む危険について詳しく

教えてもら

いました。



インターネットに潜む危険

- ① ネット依存
- ② ネットいじめ
- ③ 不確かな情報の拡散

◆何か困ったことがあったら◆

秋田県警察本部 サイバー犯罪対策課

人身安全対策課「やまびこ電話」

秋田県総合教育センター「すこやか電話」

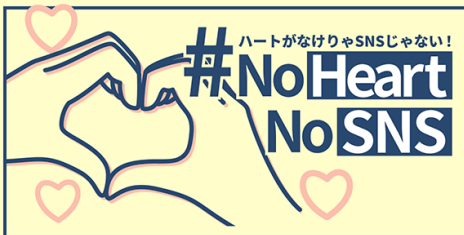
秋田県各保健所 秋田生活センター

秋田県弁護士会「子どもの人権無料法律相談」

セーフティーインターネット協会

匿名相談OKなところがあります。健康被害、いじめ、家庭内での関わり方など、なんでも相談できます。厚生労働省では、SNSの誹謗中傷によって、奪うもの・失われるものや、対

処方法の動画やリーフレットを見ることができます。メールやチャットでの相談もできます。



自分の気持ちって
どれだけ伝わってる
のかなあ ?



気持ちのつたわる割合

メラビアンの法則

直接会った場合.....最大 7 割

電話で話す場合.....最大 3 割

文字だけの場合.....最大 1 割未満

ええ〜！
文字だけじゃほと
んど伝わらない
んだ



ゲーム障害

アルコール依存症、薬物依存症と並ぶ
治療が必要な依存症とされ
新たな依存症として2019年WHOが認定
2022年1月から施行されている

障害の傾向は...

ゲームやネットをやめられない(制御がきかない)
他の興味や日常生活よりも優先してしまう
精神的に影響があってもやめられず、
日常生活に支障をきたしている



こんな症状があったら、ゲーム障害予備軍かも

とても便利なツールで、誰でも利用しているSNS

でも、自分の将来を左右することになるかも！

最近の就職事情

各企業の人事部では、

就活生のココを見ている！

SNSの友人の数 ネット上の振る舞い



これまでのSNSを利用したやりとりは、適切だったかな？
興味本位で書き込んだり、不確かな情報を流したりしていませんか？
最後に伊藤瑞希さんが、SNSへ書き込みをするときは、言葉遣いに注意して利用したいと、感想を言ってくれました。