

# 西高だより

2009年11月創刊 第161号



西仙北高校広報紙 Vol. 5  
2022年9月27日発行

## おしゃれを楽しみながら 西高カジジュアルデー



3年生女子、おしゃれを楽しみつつ、TPOを考えて

普段は制服で過ごしますが、この日だけは私服で登校してもよい日として、西高カジジュアルデーを実施しました。表現力を養い、自主性を磨くとともに、TPOを考えて服を選ぶ力を身につけさせることが目的です。8割を超える生徒が、私服で勉強しました。

生徒へは、夏休みに入る前に予告していたので、この日をとっても楽しみにしていたようです。普段とだいぶ雰囲気違った人や、少し大人っぽい人、Tシャツがユニークな人など

### 体験入学 7月29日(金)

体験入学が行われました。中学生25名、保護者9名に来ていただきました。本当にありがとうございました。参加者の生き生きとした目と模擬授業を受ける様子が印象的でした。来年一緒に勉強できるといいな



いろいろなで、自分なりに表現をして楽しんでいました。最初は恥ずかしがっていたけど、とても生き生きと1日を過ごしていました。アンケートでは、また実施したいという意見が多数でした。今回は、いつもどおり制服で登校した生徒も、次の機会にはチャレンジしよう。

### 感謝の気持ちを持って インターンシップ

8月2日(火)～4日(木)

2年生の12名が、地元の保育園、福祉施設、建設会社、小売店などでインターンシップを行いました。事前にマナー講座をうけて、社会人としての心構えや電話の受け答え、基本的な生活習慣を整えることなど準備



ユメリアでインターンシップを行った、吉川さん

生徒の感想には、『お客様に対しての感謝の気持ちや、真心を持って接することで、それがお客様にも伝わり、仕事が楽しいものになると感じました』や、『インターンシップではわからないことだらけで、不安でしたが、積極的に職員の方に聞くことができました』、『お客様から頑張っているねと声を掛けてもらい嬉しかった』、『お客様へ対応するときに声が小さくなってしまったので、これからは話すときははっきりと言えるように気をつけたいです』などありました。将来の職業について考え、興味のある職種や自分に合っているかどうかなど、短い時間でしたが、体験したことでいろいろなことがわかりました。受け入れてくださった事業所さん、ありがとうございました。ありがとうございました。



★清掃ボランティア  
保護者の方々の参加を募集します。  
日時 10月5日(水)午後1時半～3時まで  
参加申し込みのうえ、当日、本校生徒玄関前に集合してください。よろしくお願います。



日時	曜日	内容
20	(木)	自動車学校入校説明会 ウォームアップ実習
17	(月)	～ 19(水) 中間考査
14	(金)	ナゼナル学習
11	(火)	1年生職場訪問
10	(月)	スポーツの日
7	(金)	英語検定
5	(水)	清掃ボランティア
4	(火)	整容指導 全校集会
3	(月)	衣替え 玄関通路路 駅指導

# 体育祭

8月23日(火)〜25日(木)

夏休みが終わり、22日に始業式が行われました。

そして、みんな楽しみにしていた体育祭が3日間の日程で行われました。

総合優勝は3年生。一致団結したプレーが1・2年生より勝っていたのが勝因だと思います。

そして、8人制バレー(西仙北令和クラブ)とラージボール卓球(西仙北スポーツクラブ)をレクリエーションとして楽しみました。

## ▼1日目

運動会競技を中心に、大縄跳び、10人11脚、パン食い競争、綱引き、障害物競走、バドミントンが行われました。



運動会競技では、かけ声を合わせて頑張っていて、クラスの団結力を確認することができました。



パン食い競争は圧倒的に1年生が強く、10人11脚とバドミントンは2年生が勝ちました。

## ▼2日目

フットサル、バスケットボール、ラージボール卓球が行われました。フットサルもバスケットボールも3年生が勝利!



ラージボール卓球の皆さん

特にバスケットボールは男女とも接戦で、男子は延長戦でも勝負がつかずフリースロー対決となりました。



ラージボール卓球では、クラブチームから3名の方が来てくださいました。始めはなかなかボールが前に飛ばなかった人も、打ち方などを教えてもらい、少しずつラリーが続くようになりました。最後まで笑顔で、楽しい時間を過ごすことができました。

## ▼3日目

バレーボール、卓球8人制バレーが行われました。バレーボールは1年生が勝ち、卓球は3年生が勝ちました



8人制バレーの皆さん

が、卓球は三つ巴の代表者戦となり、どの学年が勝ってもおかしくない戦いでした。8人制バレーはメンバーの皆さんの動きがきびきびしていて、とても若い



と感じました。バレーボールが上手だった1年生も、1セット取ることはできても、クラブの皆さんに勝つことはできませんでした。地域の皆さんとスポーツで交流ができて、本当に楽しかったです。生徒会長の大釜さんもいらっしゃいましたが、また来年も来てほしいです。ありがとうございました。

## ソフトテニス・サッカー 全県出場決定!

■ソフトテニス部 県南新人

2回戦 進藤・田口 4-2 石郷岡・加藤 (西仙北) (角館)

3回戦 進藤・田口 0-4 田口・梅川 (西仙北) (横手)

ベスト16 全県新人出場決定

■サッカー部 県南新人

4校連合 西仙北・角館・大農・横手清陵

4校連合 1-12 大曲工業

4校連合 0-5 横手

★4位 全県新人出場決定

■野球部 秋季高校野球県大会

西仙北、十和田

大農太田、六郷

0-10 秋田商業

男鹿海洋

5回コールド